

Fiche de préconisation : Recueil d'urines sur **3 heures**

Nom de naissance :

Nom usuel :

(si besoin pour les femmes mariées)

Prénom :

Date de naissance :

Sexe : Féminin

Masculin

Date et heure de début du recueil :

Heure de fin du recueil :

Préconisations pour le prélèvement :

Se réveiller 3 heures avant l'heure de lever habituel :

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes
- Boire 1/4 de litre d'eau (environ 2 verres)
- Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire et sur la présente fiche
- Rester au repos (allongé) pendant 3 heures

3 heures après (le plus exactement possible) :

- Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines
- Noter l'heure sur le flacon et sur la présente fiche

Transport :

Le flacon doit-être conservé à température ambiante et acheminé au laboratoire dans les 2 h après la fin de l'épreuve. En cas d'impossibilité, conserver le flacon à +4°C pendant 24 h maximum.

Identification du flacon :

En l'absence d'étiquette mentionnant votre nom, prénom et date de naissance, noter ces informations sur le corps du flacon (ne rien noter sur le bouchon).